

# DOLOR

Un dels símptomes més freqüents en l'ésser humà és el dolor, que ens avisa que alguna cosa no va bé. Em centraré en el dolor del sistema musculoesquelètic. I especialment en un dels més freqüents i més mal resolt: el dolor del teixit tou. Es tracta dels teixits que donen suport al sistema ossi: musculatura, teixit conjuntiu, lligaments, tendons...

El sistema de vida actual, provoca sobrecàrregues a diferents parts del cos. Poc descans, moltes hores en la mateixa postura, mala nutrició, sedentarisme o excés d'activitat esportiva, estrès, problemes...

Quan no podem més, apareixen els tan freqüents dolors cervicals, lumbar o dorsals. Les cames pesades. El cansament exagera. El mal de cap, el vertigen i més enllà estats de desànim i desmotivació, o bé estats d'irritabilitat extrema. I encara més enllà si no posem remei, hem hagut de buscar-li nom a la fibromiàlgia o síndrome de fatiga crònica.

Tot aquest procés acostuma a debutar d'una forma brusca i aguda: torticolí, lumbàlgia, dorsàlgia, dolor en alguna articulació, crisi de vertigen, rampes freqüents, cames molt pesades (a vegades pensem que és degut a la circulació i es tracta d'una musculatura molt tensa). Si no es resol correctament, periòdicament es van repetint els símptomes amb més o menys intensitat i d'una forma periòdica.

En aquests casos, la farmacologia, no acostuma a resoldre el problema. Actua com a pal·liatiu i simptomàtic, però no cura ni evita que el procés segueixi el seu curs i la persona vagi empitjorant. A més dels ja sabuts efectes secundaris (iatrogènics).

No cal dir que sempre cal descartar l'existència d'alguna lesió com pot ser una hèrnia discal, o d'altres patologies greus que cursen amb dolor.

És ací on necessitem un tractament local que realment ens millori la inflamació i, en conseqüència, el dolor. En aquests casos, el tractament més efectiu i ràpid és l'aplicació de la ventosa escarificada d'entrada per seguir amb acupuntura, transferència elèctrica capacitiva, entre d'altres opcions terapèutiques que es poden aplicar a nivell local. A partir d'haver millorat el dolor, hem de buscar les causes, per intentar prevenir la situació.